

A close-up photograph of lavender flowers in a field, with some in sharp focus and others blurred in the background. The overall color palette is various shades of purple and blue.

dōTERRA[®]
Vive

Estilo de vida
México

ō

Felicitaciones

Has tomado la decisión de cuidar de tu bienestar y dedicarte a ofrecer nuevas posibilidades para el auto cuidado en la vida diaria y empoderarte de muchas formas. dōTERRA®, significa “regalo de la tierra” en latín y te ofrece soluciones naturales para que puedas cuidarte integralmente y mejorar tu bienestar. A medida que experimentes los poderosos beneficios de los aceites esenciales, entenderás por qué dōTERRA® está revolucionando la manera en que las familias fortalecen su bienestar.

¿Listo para descubrir más sobre el cuidado del bienestar?

Visualiza una vida en la que encontrar soluciones es sencillo. Con una Guía de Referencia y una caja de aceites esenciales dōTERRA® CPTG® en tus manos, estarás preparad@ para atender el 80% de tus prioridades de bienestar siguiendo la Cultura dōTERRA® que te invita, como primer paso a vivir todos los beneficios de nuestros aceites esenciales.

Acércate a un profesional de la salud para que te ayude en tu búsqueda de las mejores soluciones científicas y naturales.



Vive un estilo de vida en bienestar

La Pirámide de Bienestar dōTERRA® ilustra la manera en que el bienestar es una combinación entre el estilo de vida y los cuidados personales. Cuando el enfoque es en el estilo de vida, se logra y se mantiene una buena condición. Los hábitos diarios son el factor más importante. Al vivir los principios de esta Pirámide y usar los excelentes productos dōTERRA® podrás experimentar nuevos niveles de bienestar.

Establece hábitos diarios de bienestar

Califícate en cada área (1-10)



Prevención

Usa **On Guard®** difundiendo en el hogar u oficina, durante los meses de otoño e invierno

Limpieza

Agrega una gota de **Limón** en el agua y disfruta de su energizante sabor cítrico.

Equilibrio

Usa la mezcla **dōTERRA Balance®** en las plantas de los pies dos veces al día.

Confort

Aplica **dōTERRA Deep Blue® Rub** tópicamente antes y después de tu rutina de ejercicio.



Maximiza los resultados de tu dieta diaria con nuestros suplementos alimenticios:

dōTERRA LLV Pack®, un conjunto de tres poderosos suplementos alimenticios.
TerraZyme® Mezcla herbal con enzimas.
PB Assist+® Probióticos y Prebióticos.

HÁBITOS DIARIOS PARA UN ESTILO DE VIDA DE BIENESTAR

Comer alimentos integrales frescos

Reducir la ingestión de azúcar, cafeína y alimentos procesados

Buena Alimentación

Darle a tu cuerpo lo que necesita te ayuda a mantenerlo en buenas condiciones. Todo comienza con una buena nutrición, los suplementos alimenticios dōTERRA son una opción ideal para acompañar con los aceites esenciales.



dōTERRA LLV PACK®

Suplementos alimenticios ideales para complementar tu dieta diaria.



DIGESTZEN TERRAZYME®

Suplemento alimenticio con enzimas provenientes de alimentos integrales.



PB ASSIST+®

Suplemento alimenticio de prebióticos y probióticos que apoyan en el fortalecimiento de la flora intestinal.

LIMPIEZA DE FRUTAS Y VERDURAS

Para remover los pesticidas, gérmenes y residuos de las verduras, vierte agua fría dentro de un recipiente grande y agrega 1/2 taza de vinagre blanco y 6 gotas de aceite de Limón.

Agrega las frutas y verduras y déjalas remojando antes de enjuagar.

AVENA

Agrega en tu plato de avena, los aceites esenciales de Canela, On Guard®, Naranja Silvestre

SABORIZAR EL AGUA

Agrega estos aceites esenciales al agua o gaseosa para darle un delicioso sabor y sin calorías!:

- Limón
- Lima
- Toronja con Casia
- Naranja Silvestre, Lima y Toronja

Añade 1-2 gotas de OnGuard® o aceite esencial de Menta en agua tibia para hacer un té.

Ejercicio

El ejercicio fortalece los músculos y apoya a los diferentes sistemas del cuerpo, especialmente el cardiaco, circulatorio y linfático, aportando beneficios fundamentales. Los aceites esenciales facilitan un mayor enfoque y además calman los sentimientos de tensión en el cuerpo para ayudarte a permanecer activo y fuerte.

HÁBITOS DIARIOS PARA UN ESTILO DE VIDA DE BIENESTAR

Haz 30 minutos o más de actividad física diaria. Puedes hacer estiramientos o yoga para aumentar tu flexibilidad.

PLAN DE BIENESTAR & EJERCICIO

MAÑANA

- Un desayuno saludable
- 1 cápsula de Mito2Max®
- De 3-5 gotas de Smart & Sassy® dentro de una cápsula vegetal



COMIDA

- Alimentos saludables
- 1 cápsula de Mito2Max®
- De 3-5 gotas de Smart & Sassy® dentro de una cápsula vegetal

CENA

- Alimentos saludables
- De 3-5 gotas de Smart & Sassy® dentro de una cápsula vegetal

PRUEBA TAMBIÉN

TrimShake* sabor vainilla. Mézclalo con bayas congeladas, plátanos y 3 gotas de Naranja Silvestre (Wild Orange).

TRIMSHAKE*

SABOR CHOCO-MENTA

1 taza de agua de coco o leche de almendras

2 cucharadas de TrimShake Chocolate

1 gota de Menta (Peppermint)
Hielo al gusto

Mezcla todos los ingredientes hasta que queden sin grumos

dōTERRA DEEP BLUE®



Aplica un masaje reconfortante antes y después del ejercicio.

Prueba aplicar la mezcla Deep Blue®, seguido de Deep Blue® Rub para obtener mayores beneficios.

MITO2MAX



Suplemento alimenticio

Apoya la producción de energía

1 cápsula con el desayuno y otra en la comida. Puedes usarlo como sustituto natural de bebidas con cafeína.

CÁPSULAS dōTERRA DEEP BLUE®



Suplemento Alimenticio

Apoya a tus músculos y articulaciones

1-3 cápsulas diarias con las comidas

EASY AIR®



Antes de hacer ejercicio:
Frota 1-2 gotas en el pecho. Si es necesario, diluye con Aceite Fraccionado de Coco.

TORONJA (GRAPEFRUIT)



Alternativa para incluir en el plan alimenticio. Disfruta un par de gotas dentro de una cápsula vegetal o directamente en un vaso con agua.

Descanso y manejo del estrés

El sueño óptimo mejora el estado de ánimo y brinda al cuerpo la oportunidad de repararse y renovarse. Se calcula que el 80% de las enfermedades son resultado del estrés persistente. Los aceites esenciales proveen un apoyo dinámico para obtener un sueño de calidad constante y manejar el estrés de forma natural.

FAVORITOS PARA UN DESCANSO REPARADOR

SUEÑOS TRANQUILOS

Vierte 1-2 gotas de aceite esencial de **Lavanda** o de la mezcla dōTERRA **Serenity**® en tu almohada.



RELAJAMIENTO RÁPIDO

Combina 1-3 gotas de aceite esencial de **Naranja Silvestre** y **Vetiver**, para dar un masaje en los pies y la espalda.



RESPIRACIÓN RELAJADA

Haz gárgaras con 1-2 gotas de **On Guard**® y difunde **Easy Air**® en la habitación o aplica **Easy Air**® Stick en el pecho.



DIFUSOR PÉTALO

Este es un difusor de vapor frío que te ayudará a disfrutar los aromas y los grandes beneficios de nuestros aceites esenciales de forma aromática. Agrega de 1-4 gotas del aceite esencial o mezcla de aceites esenciales y rellena con agua para difundir aromáticamente.



SALES RELAJANTES PARA BAÑO

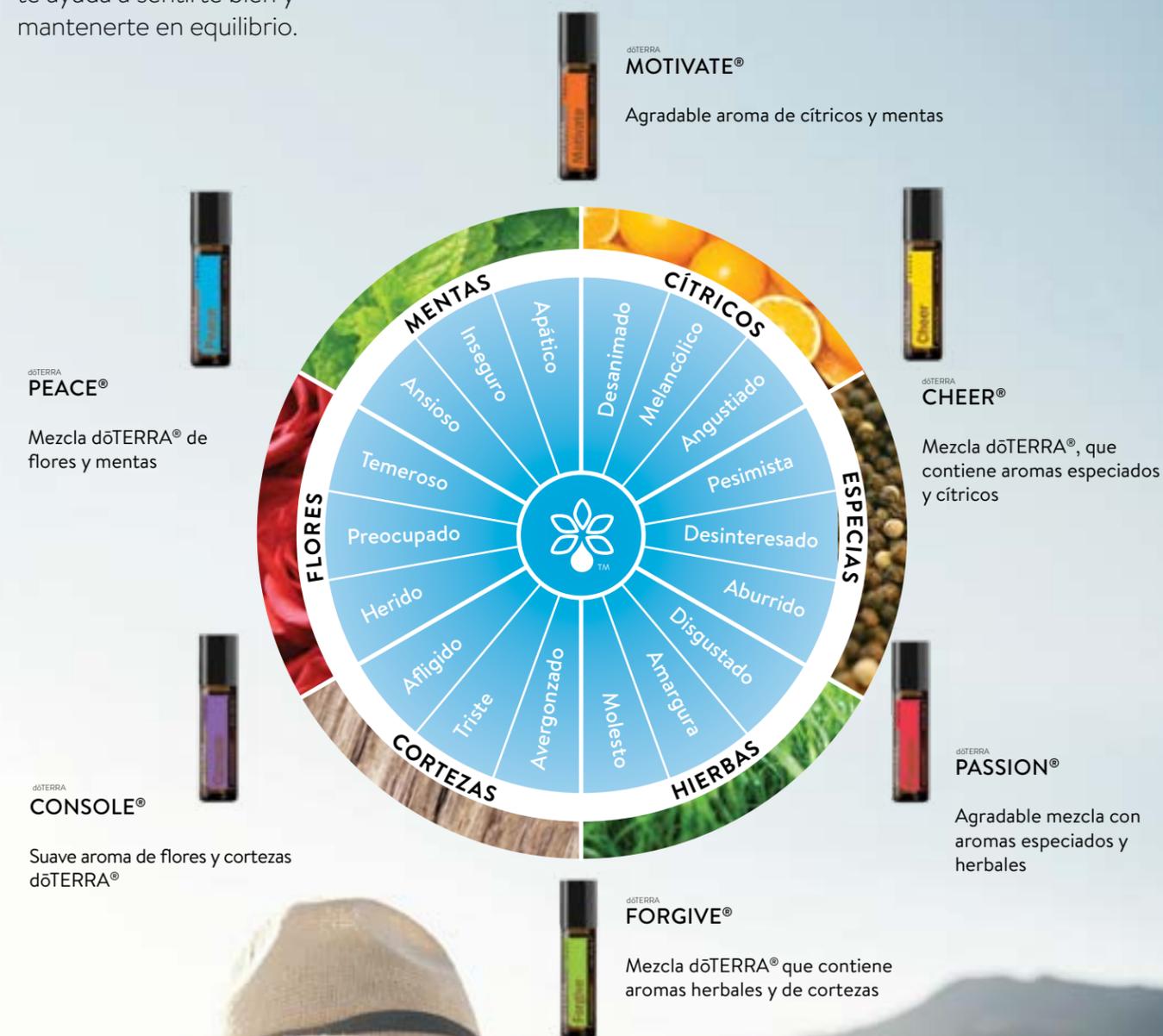
1 taza de sales de Epsom
10 gotas de **dōTERRA Balance**®,
dōTERRA Serenity® o **Lavanda**
Mézclalos y viértelos en la tina de baño.

HÁBITOS DIARIOS PARA UN ESTILO DE VIDA DE BIENESTAR

Tener de 7 a 9 horas de sueño de calidad
Relajación y meditación diaria

Emociones

Identificar tus emociones, te ayuda a sentirte bien y mantenerte en equilibrio.



Reduce la carga tóxica

La naturaleza experimenta ciclos de limpieza y renovación. Nuestros cuerpos también obtienen beneficios cuando hay limpieza y desintoxicación. Una forma de apoyar los procesos naturales de desintoxicación del cuerpo es mediante el uso de productos naturales para la limpieza y el cuidado personal, como los aceites esenciales y productos dōTERRA®



30 DÍAS EN LA EXPERIENCIA dōTERRA

----- DÍAS 1-30 -----



SUPLEMENTOS ALIMENTICIOS dōTERRA LLV Pack®

2 cápsulas de cada frasco con alimentos, por la mañana y la noche complementan tu alimentación



SUPLEMENTO ALIMENTICIO TerraZyme®

1-3 cápsulas diarias siempre con los alimentos



Aceite esencial de Limón

1-3 gotas en agua, de 3-5 veces al día

----- DÍAS 1-10 -----



Zedocrine®

3-5 gotas dentro de una cápsula blanda 2-3 veces al día

----- DÍAS 11-20 -----



GX Assist®

SUPLEMENTO ALIMENTICIO
1-3 cápsulas blandas al día siempre con los alimentos

----- DÍAS 21-30 -----



PB Assist+®

SUPLEMENTO ALIMENTICIO
1-3 cápsulas al día siempre con los alimentos

SUGERENCIA
Usar diariamente aceites esenciales cítricos en el agua de beber, puede ayudar a limpiar el organismo de una forma suave y natural.

¿POR QUÉ LIMPIAR EL CUERPO?

- Eleva el estado de ánimo
- Mejora el metabolismo
- Ayuda a mantener un nivel de peso saludable
- Promueve una buena función digestiva
- Apoya los procesos naturales de eliminación y desintoxicación del cuerpo
- Soporta el sistema nervioso
- Aumenta la energía

ESTOS PRODUCTOS NO SON UN MEDICAMENTO. EL CONSUMO DE ESTOS PRODUCTOS ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LOS RECOMIENDA Y DE QUIEN LOS USA.

HÁBITOS DIARIOS PARA VIVIR EN BIENESTAR

Toma de 8 a 10 vasos de agua natural al día

Evita productos de limpieza y cuidado personal a base de químicos

CUIDADO PERSONAL NATURAL



ON GUARD® Pasta Dental

Pasta dental blanqueadora natural, libre de flúor.



VERÁGE® CUIDADO FACIAL

Línea para el cuidado de la piel a base de vegetales e infundida con aceites esenciales.



KIT PARA EL CUIDADO DEL CABELLO

Línea para el cuidado total del cabello que incluye shampoo, acondicionador, brillo fijador y suero para usar de la raíz a la punta.

DESODORANTE DE BAÑO

- 5 gotas de Limoncillo
- 5 gotas de Toronja
- 5 gotas de Bergamota

Agrégalas en una botella de vidrio con atomizador de 120 mL con agua.

Mezcla, agita y rocía.

LIMPIADOR DE VIDRIOS

- 1 y 1/2 tazas de vinagre blanco
- 1/2 taza de agua
- 8 gotas de Limón

Mezcla los ingredientes en una botella de vidrio de 500 mL con atomizador y agita vigorosamente.

QUITAMANCHAS

- 1/2 taza de vinagre blanco
- 20 gotas de AE de Limón
- Agua

Vierte los ingredientes en una botella de vidrio de 250 mL con atomizador. Rocía la solución sobre la mancha y enjuaga.



On Guard® Espuma para las manos

Auto cuidados básicos

Como primer paso para crear el hábito de usar las soluciones naturales dōTERRA®, usa siempre la Guía de Referencia para el uso de los aceites esenciales y aumenta tu conocimiento sobre su aplicación y las miles de posibilidades que ahora están al alcance de tus manos.



PASTENSE®

Disfruta de su deliciosa esencia después de un largo día de trabajo



CORRECT-X®

Aplica directamente sobre la piel. Contiene los aceites esenciales de Incienso, Helicriso, Melaléuca, Cedro y Lavanda.



ON GUARD®

Disfruta de su agradable sabor a cualquier hora del día.



LAVANDA

Agrega un toque de sabor a los alimentos horneados y postres.



LLAVERO DE 8 VIALES
¡Lleva siempre contigo los 8 aceites de tu preferencia y estarás lista para cualquier situación!

SUGERENCIAS:

Lavanda
DigestZen®
Menta
Incienso
Easy Air®
On Guard®
dōTERRA Deep Blue®
Melaléuca

ESTOS PRODUCTOS NO SON UN MEDICAMENTO. EL CONSUMO DE ESTOS PRODUCTOS ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LOS RECOMIENDA Y DE QUIEN LOS USA.

INCIENSO



- Combina una o dos gotas con tu limpiador o húmectante facial
- Difunde durante la práctica de Yoga para un efecto relajante

LAVANDA



- Aplícalo en las sienes y nuca cuando desees una experiencia relajante
- Puedes usarlo para añadir un sabroso toque a tus postres

EASY AIR® (BREATHE)



- Difunde o percibe su aroma fresco y vigorizante, directamente de las palmas de las manos
- Frota en el pecho para una sensación de frescura

ON GUARD®



- Pon dos gotas en un vaso con agua y disfruta de su delicioso sabor
- Difunde aromáticamente en la escuela u oficina durante la temporada de otoño e invierno

LIMÓN



- Limpia superficies y neutraliza malos olores
- Para tener un aliento fresco, mezcla con agua para hacer gargaras

DEEP BLUE®



- Úsalo para un masaje reconfortante
- Aplícalo en los músculos después de un día de trabajo

MENTA



- Aroma refrescante y vigorizante
- Promueve una sensación de respiración despejada

DIGESTZEN®



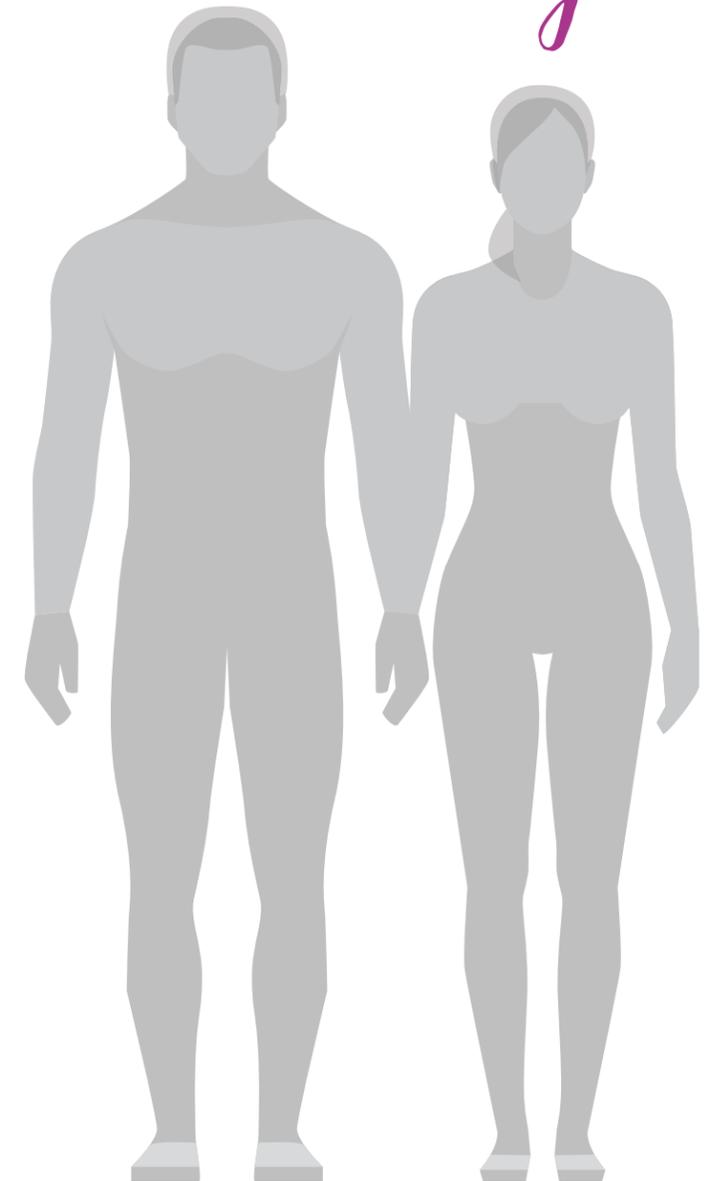
- Es una mezcla de aceites esenciales de Jengibre, Menta, alcaravea, Cilantro, anís, estragón e Hinojo
- Agrega una o dos gotas al agua o té después de los alimentos

MELALÉUCA



- Combina una o dos gotas con tu limpiador o húmectante facial
- Aplica una o dos gotas en plantas de los pies y zapatos para desodorizarlos

Bienestar es mi objetivo



Personaliza tu Plan de Bienestar

Vive siempre empoderado y enfócate en cada nivel. Consulta tu calificación de cada área de la tabla de la página 3. Selecciona el apoyo deseado en cada uno de los siguientes niveles de la Pirámide de Bienestar dōTERRA®.

1 NUTRICIÓN FUNDAMENTAL



dōTERRA LLV Pack®



TerraZyme®
 PB Assist+®



DDR Prime®



2 EJERCICIO



dōTERRA Deep Blue®
 Mito2Max®



Easy Air®
 Menta



Smart & Sassy®



Kit de Atletas

3 DESCANSO Y MANEJO DEL ESTRÉS



Lavanda
 dōTERRA Serenity®



Difusor de pétalo



Elevation
 dōTERRA Citrus Bliss®
 dōTERRA Balance®



Touch dōTERRA Emotional Aromatherapy®

4 REDUCE TU CARGA TÓXICA



Limón y Mandarina



On Guard® Espuma para manos y pasta dental



Shampoo & Acondicionador



Veráge® Línea para el cuidado de la piel (Skin Care)

5 AUTOATENCIÓN INFORMADA



On Guard®
 Incienso



ClaryCalm®
 Melaléuca



PastTense®
 OnTask®
 Correct-X®



TerraShield®
 Cápsulas dōTERRA Deep Blue®



dōTERRA Touch Kit®

Apoyo Específico

Anota cualquier solución natural que necesites de la página 13

- 1.
- 2.
- 3.



Consulta de Bienestar

¡Logra tus metas de bienestar!

1 Escribe tus prioridades de bienestar y encuentra soluciones (en la pág. 3). Encuentra tus soluciones naturales en la Guía de Referencia dōTERRA®.

Prioridades de bienestar para ti o tu familia	Metas de 90 días	Soluciones naturales que necesitas
1.		
2.		
3.		

2 Crea tu Plan de Bienestar Diario. Toma las soluciones que identificaste arriba e incorpóralas en tu plan diario.

MAÑANA	TARDE	NOCHE

Hábitos de bienestar diario

dōTERRA Balance® T

dōTERRA LLV Pack® C

TerraZyme® C

On Guard®

Limón

TerraZyme® C

dōTERRA Motivate®

dōTERRA LLV Pack® C

TerraZyme® C

PB Assist+® C

Lavanda T

T = Tópico C = Con Comida

3 ¿Qué otras opciones de bienestar podrían apoyar en tus metas? (por ejemplo: tomar más agua, dormir mejor, hacer ejercicio, hacer cambios en tu alimentación, etc.)

4 Vive empoderado con soluciones naturales. Crea un plan de bienestar de 90 días agregando los productos de tu interés a tu orden LRP (Auto Envío) «Se recomienda que el LRP sea procesado entre el día 1 y el 15 de cada mes, para obtener mayores beneficios».

LRP (AUTO ENVÍO) MES 1 Fecha: <input type="text"/> / <input type="text"/> / <input type="text"/>	LRP (AUTO ENVÍO) MES 2 Fecha: <input type="text"/> / <input type="text"/> / <input type="text"/>	LRP (AUTO ENVÍO) MES 3 Fecha: <input type="text"/> / <input type="text"/> / <input type="text"/>
TOTAL PV _____	TOTAL PV _____	TOTAL PV _____

PRODUCTO	Contenido	Tipo
Árbol de la vida	5 mL	Aceite Esencial
Albahaca	15 mL	Aceite Esencial
Bergamota	15 mL	Aceite Esencial
Pimienta Negra	5 mL	Aceite Esencial
Cardamomo	5 mL	Aceite Esencial
Casia	15 mL	Aceite Esencial
Madera de Cedro	15 mL	Aceite Esencial
Cilantro	15 mL	Aceite Esencial
Canela	5 mL	Aceite Esencial
Salvia	15 mL	Aceite Esencial
Clavo	15 mL	Aceite Esencial
Semilla de Cilantro	15 mL	Aceite Esencial
Ciprés	15 mL	Aceite Esencial
Eucalipto	15 mL	Aceite Esencial
Incienso	15 mL	Aceite Esencial
Geranio	15 mL	Aceite Esencial
Jengibre	15 mL	Aceite Esencial
Toronja	15 mL	Aceite Esencial
Helicriso	5 mL	Aceite Esencial
Bayas de Enebro	5 mL	Aceite Esencial
Lavanda	15 mL	Aceite Esencial
Limón	15 mL	Aceite Esencial
Limoncillo	15 mL	Aceite Esencial
Lima	15 mL	Aceite Esencial
Mejorana	15 mL	Aceite Esencial
Melaleuca	15 mL	Aceite Esencial
Mirra	15 mL	Aceite Esencial
Orégano	15 mL	Aceite Esencial
Pachuli	15 mL	Aceite Esencial
Menta	15 mL	Aceite Esencial
Petitgrain	15 mL	Aceite Esencial
Romero	15 mL	Aceite Esencial
Sándalo	5 mL	Aceite Esencial
Siberian Fir (Abeto Siberiano)	15 mL	Aceite Esencial
Hierbabuena	15 mL	Aceite Esencial
Nardo	5 mL	Aceite Esencial
Hinojo Dulce	15 mL	Aceite Esencial
Mandarina	15 mL	Aceite Esencial
Tomillo	15 mL	Aceite Esencial
Vetiver	15 mL	Aceite Esencial
Naranja Silvestre	15 mL	Aceite Esencial
Gaulteria	15 mL	Aceite Esencial
Ylang Ylang	15 mL	Aceite Esencial

PRODUCTO	Contenido	Tipo
Cápsulas Blandas DDR	60 cápsulas	Suplementos
Cápsulas Deep Blue	60 cápsulas	Suplementos
PB Assist+	30 cápsulas	Suplementos
GX Assist+	60 cápsulas	Suplementos
Terrazyme	90 cápsulas	Suplementos
Alpha CRS+	120 cápsulas	Suplementos
Microplex Mvp	120 cápsulas	Suplementos
xEO Mega	120 cápsulas	Suplementos
Mito2Max	60 cápsulas	Suplementos

PRODUCTO	Contenido	Tipo
Aceite Fraccionado de Coco	4 oz	Accesorios
Botellas para muestra		Accesorios
Llavero negro	1 pz	Accesorios
Llavero lila	1 pz	Accesorios
Caja de roll on con dispensador	1 pz	Accesorios
Difusor de pétalo	1 pz	Accesorios
Guía de México	1 pz	Accesorios
Guía de México 10 pz	10 pz	Accesorios
Planilla de Stickers	1 pz	Accesorios

PRODUCTO	Contenido	Tipo
Aromatouch	15 mL	Mezcla de Aceites
Balance	15 mL	Mezcla de Aceites
Citrus Bliss	15 mL	Mezcla de Aceites
Clary Calm	10 mL	Mezcla de Aceites
Deep Blue	5 mL	Mezcla de Aceites
Deep Blue Rub	4 oz	Mezcla de Aceites
Deep Blue Roll On	10 mL	Mezcla de Aceites
DigestZen	15 mL	Mezcla de Aceites
Easy Air	15 mL	Mezcla de Aceites
Elevation	15 mL	Mezcla de Aceites
Hope	10 mL	Mezcla de Aceites
In Tune Roll On	10 mL	Mezcla de Aceites
On Guard	15 mL	Mezcla de Aceites
On Guard Beadlets	125 perlas	Mezcla de Aceites
Past Tense Roll On	10 mL	Mezcla de Aceites
Peppermint beadlets	125 perlas	Mezcla de Aceites
Purify	15 mL	Mezcla de Aceites
Immortelle Roll On	10 mL	Mezcla de Aceites
Serenity	15 mL	Mezcla de Aceites
Smart & Sassy	15 mL	Mezcla de Aceites
Terrashield	15 mL	Mezcla de Aceites
Terrashield Spray	30 mL	Mezcla de Aceites
Whisper	5 mL	Mezcla de Aceites
Zedocrine	15 mL	Mezcla de Aceites
Easy air stick	0.4 oz	Mezcla de Aceites
Easy Air caramelo macizo	120 g	Mezcla de Aceites
On Guard caramelo macizo	120 g	Mezcla de Aceites
Pasta Dental On Guard	4.2 oz	Mezcla de Aceites
Muestras de Pasta Dental	10 pz	Mezcla de Aceites

PRODUCTO	Contenido	Tipo
Cheer Touch	10 mL	Mezcla de Aceites
Console Touch	10 mL	Mezcla de Aceites
Forgive Touch	10 mL	Mezcla de Aceites
Motivate Touch	10 mL	Mezcla de Aceites
Passion Touch	10 mL	Mezcla de Aceites
Peace Touch	10 mL	Mezcla de Aceites
Deep Blue Touch	10 mL	Mezcla de Aceites
DigestZen Touch	10 mL	Mezcla de Aceites
Easy Air Touch	10 mL	Mezcla de Aceites
Incienso Touch	10 mL	Mezcla de Aceites
Lavanda Touch	10 mL	Mezcla de Aceites
Melaleuca Touch	10 mL	Mezcla de Aceites
Orégano Touch	10 mL	Mezcla de Aceites
On Guard Touch	10 mL	Mezcla de Aceites
Menta Touch	10 mL	Mezcla de Aceites

PRODUCTO	Contenido	Tipo
Kit Esenciales del Hogar	10 frascos de 5 ml	kits
Kit Introducción a los AE	3 frascos de 5 ml	kits
Paquete LLV Suplemento alimenticio	3 unidades	kits
Kit Aromatouch + Aceite de Coco	8 unidades	kits
Kit Spa	3 unidades	kits
Kit Touch Emociones	6 unidades	kits
Kit doTERRA Touch	9 unidades	kits
Kit HD Clear	3 unidades	kits
Kit Mood Management	N/A	kits
Kit Cuidado Total del Cabello	4 unidades	kits
Kit Verage	4 unidades	kits
Kit Cuidado Total de la Piel	7 unidades	kits

Consulta la lista de productos completa en la página oficial de: www.doterraeveryday-la.com/mx

ESTOS PRODUCTOS NO SON UN MEDICAMENTO. EL CONSUMO DE ESTOS PRODUCTOS ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LOS RECOMIENDA Y DE QUIEN LOS USA.

Recompensas por Lealtad (LRP)

La manera más inteligente de comprar

Como Distribuidor Independiente siempre puedes hacer una orden regular con 25% de descuento pero, para obtener mayores beneficios, puedes crear una orden en LRP y obtener Puntos para Canje de producto gratis.



Al comprar 1 dōTERRA LLV Pack®
Obtienes los 3 suplementos alimenticios
a un precio preferente
+ los beneficios LRP

También puedes comprar otros suplementos alimenticios y acumular puntos para canje de producto



Alpha CRS+
xEO Mega[®]
Microplex VMP[™]



Mito2Max[®]



dōTERRA Cápsulas
Deep Blue[®]



TerraZyme[®]



PB Assist+[®]



GX Assist+[®]

PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE EL PROGRAMA DE RECOMPENSAS POR LEALTAD (LRP)

¿Cómo puedo crear o cambiar mi orden de LRP (Auto Envío)?

• Ingresa a www.mydoterra.com. Para administrar tu cuenta y procesar tus órdenes. Siempre puedes crear una nueva orden LRP y cambiar los artículos guardados en tu Plantilla LRP hasta un día antes de su fecha programada de envío.

¿Cómo puedo cancelar mi LRP?

• Puedes cancelar tu Programa de Recompensas por Lealtad en cualquier momento, llamando a **Servicios al Distribuidor y Cliente Mayorista (55) 4160 7915** o acudiendo directamente al Centro de Productos México. En caso de cancelación, los puntos de producto también serán anulados. Te recomendamos canjear todos tus puntos acumulados antes de cancelar tu LRP. Después de eso si deseas reiniciar tus compras constantes en LRP, comenzarás nuevamente con el 10% de acumulación de puntos.

¿Qué hago para devolver un producto que no quiero?

• dōTERRA[®] reembolsa el precio de compra del producto en Puntos para Canje de producto, siempre que éste sea devuelto dentro de los primeros 30 días a partir de la fecha de compra, en empaque cerrado y libre de daños. Los productos que sean devueltos, afectarán los puntos acumulados de la compra y sus promociones participantes.

¿Puedo tener más de una plantilla para orden en LRP?

• Sí, puedes crear tantas plantillas como desees, sólo cambia tu orden LRP y procésala de nuevo cualquier día del mes, desde tu Oficina

Virtual o llamando a Servicios al Distribuidor y Cliente Mayorista. Recuerda cancelar las órdenes que no desees recibir el siguiente mes.

¿Cómo puedo aprovechar al máximo las ofertas de dōTERRA[®]?

• Al iniciar cada mes, dōTERRA ofrece una serie de promociones y programas en los que tú como Distribuidor Independiente o Cliente Mayorista puedes participar. Entre los múltiples beneficios, se encuentra el Producto con 10% de descuento que podrás ver en www.doterraeveryday-la.com/mx o desde tu Oficina Virtual. También el Producto del Mes Gratis (POM) que podrás obtener al realizar una orden LRP de por lo menos **125 PV (Volumen Personal) o más** entre los días 1 y 15 de cada mes.

Recuerda que los PV no son equivalentes al precio. Verifica el total de PV antes de procesar tu orden. Consulta las promociones mensuales, programas, incentivos y beneficios que se obtienen al participar en el Programa de Recompensas por Lealtad.

REQUISITOS DE VOLUMEN PERSONAL (PV)	1-49	50	100	125
Para mantener el % y puntos LRP	✓			
Para acumular del 10-30% en puntos y aumentar tu %		✓		
Calificar para recibir Bonos y Comisiones			✓	
Recibe gratis el Producto del Mes (órdenes hechas entre el 1 y el 15 de cada mes)				✓

¿Cómo puedo obtener el 30% en puntos para canje de productos gratis?

- Todos los Distribuidores Independientes y Clientes Mayoristas pueden obtener el 30 % en puntos para canje de productos, solo requieren procesar órdenes mensuales consecutivas dentro del Programa de Recompensas por Lealtad (LRP)
- El porcentaje de acumulación inicia en el segundo mes después de tu inscripción, cuando proceses tu primera orden dentro del Programa de Recompensas por Lealtad (LRP)
- El porcentaje de redención o acumulación de puntos depende del Kit de Inscripción que escogiste al inscribirte. Independientemente del porcentaje de inicio, éste puede ir creciendo un **5% cada tres meses** hasta llegar al **máximo del 30%**, para llegar al máximo debes mantenerte activo en el

Programa LRP con órdenes mensuales consecutivas

¿Cuándo puedo usar mis puntos para canje de producto?

• Acumula puntos con cada compra en LRP y canjéalos por productos dōTERRA[®]. Tienes 11 meses a partir de la fecha en que los ganaste para canjearlos. Los puntos nuevos obtenidos son añadidos el día 15 del mes siguiente en que se hiciste tu orden

¿Cómo puedo canjear mis puntos LRP?

• Existen dos formas: Puedes llamar a Servicios al Distribuidor y Cliente Mayorista para solicitar una orden de producto y pedir que usen tus puntos acumulados o bien hacerlo tú mismo desde tu Oficina Virtual en el carrito de compras. Antes de procesar la orden selecciona "usar puntos" únicamente para los productos que desees canjear con tus puntos. *Cada canje genera un cargo, consulta la tarifa vigente en el Manual de Políticas*

GANA HASTA 30% EN PUNTOS PARA CANJEAR POR PRODUCTOS GRATIS Tu porcentaje de puntos de premio crece con el tiempo.				
25% DE DESCUENTO AL POR MAYOR				
PORCENTAJE DE PUNTOS DE CRÉDITO RECIBIDOS:				
10% Meses 1-3	15% Meses 4-6	20% Meses 7-9	25% Meses 10-12	30% Meses 13+
AHORROS Y PUNTOS TOTALES:				
35%	40%	45%	50%	55%



Con los Paquetes de Inscripción de Soluciones Naturales SKU: p000808 y el de Aceites Esenciales para Compartir SKU: p000308, puedes iniciar en el Programa LRP con un porcentaje mayor de acumulación o redención, así avanzarás en la tabla de puntos para canje ahorrándote hasta 7 meses.

SUGERENCIAS ESENCIALES

Eficacia

Usar siempre la Guía de Referencia para encontrar usos básicos cuando tengas dudas.

Cada aceite tiene un efecto diferente en cada persona. Hay que probar diferentes aceites o métodos de aplicación hasta obtener los resultados deseados.

Brindar masaje con los aceites promueve la absorción rápida y aumenta sus beneficios.

Aplicar los aceites de forma sublingual, en las plantas de los pies, en la columna o en el ombligo, ayuda a que todo el cuerpo absorba rápidamente sus beneficios.

Seguridad

Evita el contacto con los ojos, dentro de la nariz, dentro de los oídos y cualquier otra cavidad del cuerpo.

Diluir con Aceite Fraccionado de Coco para piel hipersensible y absorción sostenida. Usar la Guía de Referencia para consultar las formas de uso de los aceites esenciales dōTERRA[®].

En el caso de los aceites fotosensibles como los aceites cítricos, se recomienda evitar la exposición al sol después de aplicar tópicamente.

Se recomienda leer las etiquetas y seguir las recomendaciones de uso que se incluyen en la Guía de Referencia dōTERRA[®].

Mejores prácticas

Mantener los aceites esenciales en un sitio seguro, evitando la exposición a temperaturas extremas y con la luz solar directa.

Siempre usar recipientes de vidrio y/o metal para los aceites esenciales, ya que ciertos plásticos pueden presentar daños con el tiempo.

Los aceites dōTERRA[®] son muy potentes. Usa cantidades más pequeñas pero con mayor frecuencia para obtener mejores resultados.

Se recomienda siempre consultar con un médico o profesional de la salud, para que te ayude a complementar tu Plan de Bienestar.

Aprende Más



Número de Distribuidor (ID) _____
Contraseña (Recuérdala y nunca la compartas)
Ingresa en tu Oficina Virtual desde:
www.mydoterra.com



doTERRA México Oficial **@doterramexicooficial (Instagram)**

Conoce las promociones del mes, programas, eventos oficiales de México y aprende más sobre los aceites esenciales con material diverso para compartir.



doTERRA México **www.doterraeveryday-la.com/mx**

Sitio oficial para recibir información actualizada sobre eventos, reconocimientos, folletos, incentivos, promociones y ofertas especiales.



doTERRA Oficial **www.doterra.com/MX/es_MX**

Toda la información sobre la compañía, productos y fundaciones.

Tu apoyo clave _____

Teléfono _____

Correo electrónico _____

Otro apoyo _____

Teléfono _____

Correo electrónico _____

Próximos eventos y clases locales o en línea _____

- **Servicios al Distribuidor: (55) 4160 7915**
- **Correo electrónico: inscribirsemx@doterra.com**

Llamadas de equipo/sitio web/grupos de Facebook

CADA BOTELLA HACE LA DIFERENCIA

El uso constante de los productos doTERRA® puede cambiar tu vida y la de los agricultores y sus familias en todas partes del mundo.

COMPARTE CON TUS SERES QUERIDOS



¡CAMBIA LA VIDA DE OTROS!
Comparte los beneficios de nuestros aceites esenciales e imparte una clase con tus familiares y amigos

CONSTRUYE UN INGRESO Y TEN UN IMPACTO POSITIVO



¡CAMBIA TU FUTURO!
Inicia tu negocio doTERRA® compartiendo y empoderando con soluciones naturales y enseñando a otros a hacer lo mismo.





¡Muchas Gracias!

por haber asistido a la
Consulta de Bienestar

Como agradecimiento te regalamos el libro digital de **100 usos de los aceites esenciales** para que puedas *RePlatear* la manera en que incorporas los aceites esenciales en tu vida cotidiana.

